

## Проект «Поиграй - ка»

Проект «Поиграй – ка» представляет собой экспериментальный комплекс подвижных игр, который будет способствовать более эффективному развитию физических качеств у старших дошкольников, таких как: силу, быстроту, выносливость, гибкость, ловкость. Ведь подвижная игра является важным и неотъемлемым средством физического воспитания дошкольника. В ней отражаются и развиваются двигательные умения и навыки, развивается двигательная активность, повышается мотивация к занятиям физической культурой и спортом, тем самым она открывает новые возможности детям в жизни.



Инструктор по ФК Шелестова Ольга Викторовна

