

Проект по развитию эмоционального интеллекта

«Разноцветный мир эмоций»

Что такое эмоциональный интеллект? Это способность распознавать свои и чужие эмоции, свои чувства и переживания. Без эмоций жизнь представить невозможно – мы радуемся, удивляемся, сердимся, грустим. Эмоции позволяют нам эффективно взаимодействовать с окружающими, лучше понимать себя и других, доверять друг другу и действовать в команде. Детям сложно понять весь разноцветный мир чувств и эмоций. Разобраться с разочарованиями и сомнениями, поражениями и даже победами. Когда ребенок знает себя – свои реакции на различные события, предпочтения, когда понимает свое настроение и отношение к происходящему, ему становится гораздо легче регулировать свое поведение. Ребенок с развитым эмоциональным интеллектом в любой ситуации сделает для себя правильные выводы.

Цель проекта – развитие способностей распознавать свои и чужие эмоции, чувства и переживания у детей старшего дошкольного возраста с (как в теме).



Педагог-психолог Петрова Людмила Викторовна

