

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №6 «Светлячок»
Кулаковская О.А.
«05» сентября 2019 г.
Приказ № 123



ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА «ДРУЗЬЯ ЗИППИ»

направленность: «Социально-коммуникативное развитие»

Возраст обучающихся: 6-7 лет
Срок реализации: 1 год (24 занятия)

Составитель: старший
воспитатель Благущко М.В.,
педагог-психолог Петрова
Л.В.

Принята решением
Педагогического совета № 1
От «05» сентября 2019 г.
Протокол № 1

Пояснительная записка

В связи с введением образовательных стандартов возрастает актуальность новых педагогических технологий, направленных на личностное, эмоциональное развитие ребенка, в том числе на развитие коммуникативных навыков. Исследования экспертов ВОЗ в области здоровья и психосоциального развития детей и анализ данных, полученных в различных странах, убедительно показали, что нарушения здоровья связаны не столько с соматическими заболеваниями и дефектами физического развития, сколько с неблагоприятными социальными факторами и условиями, оказывающими на психику ребенка стрессовое воздействие.

Программа «Друзья Зиппи» была изначально разработана как международная. В настоящее время 28 стран мира, включая Российскую Федерацию (Республика Карелия, Мурманск, Санкт-Петербург, Ленинградская область), успешно используют эту программу, созданную специально для развития навыков общения детей 5-7 лет в детском саду и в начальной школе и одобренную Всемирной Организацией Здравоохранения.

Программа «Друзья Зиппи» реализуется в рамках российско-норвежского проекта «Поддержка становления системы ранней профилактики для детей северо-запада России» (с российской стороны имеет поддержку АНО «Содействие» г. Петрозаводск, Республика Карелия).

Цель программы – поддержание и укрепление психического здоровья детей, ранняя профилактика негативных форм поведения посредством формирования навыков социальной адаптации и преодоления жизненных трудностей.

Задачи:

1. Обучить детей эффективным поведенческим стратегиям, помогающим справиться с трудностями в повседневной жизни.
2. Обучить детей самостоятельному принятию решений.
3. Оказать психологическую поддержку детям в преодолении кризисных ситуаций.
4. Создать условия для повышения психологической компетентности педагогов и родителей.
5. Создать условия для успешной адаптации детей к школе.

В России программа получила положительные рецензии двух вузов Республики Карелия: ГОУ РК «ИПКРО», КГПА и была рекомендована к апробации в Карелии решением расширенного состава ученого совета ГОУ РК ИПК РО. Также была проведена Карельской Государственной Педагогической Академией независимая оценка эффективности программы, которая не выявила каких-либо негативных эффектов, вреда психологическому здоровью детей, участвовавших в программе «Друзья Зиппи». Экспертиза программы «Друзья Зиппи», проведенная в январе

2013 года в Республике Карелия по инициативе Министерства образования подтвердила, что программа дополнительного образования «Друзья Зиппи» соответствует действующим документам:

- 1) «Примерные требования к программам дополнительного образования детей» (Министерство образования и науки Российской Федерации, Департамент молодежной политики, воспитания и социальной защиты детей, письмо от 11 декабря 2006 года № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»);
- 2) Методическое письмо Министерства образования РФ от 24 апреля 1995 года № 46/19-15 «Рекомендации по экспертизе образовательных программ для дошкольных образовательных учреждений Российской Федерации».

Эксперты пришли к мнению, что программа «Друзья Зиппи» может быть рекомендована к использованию у детей старшего дошкольного и младшего школьного возрастов.

В соответствии с ФГОС ДО данная программа способствует реализации задач раздела «Социально-коммуникативное развитие» (усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, развитие общения и взаимодействия со взрослыми и сверстниками, развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания), при этом попутно решает задачи других разделов. Программа направлена на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи в вопросах развития и образования.

Так же программа способствует формированию возможных достижений ребенка на этапе завершения дошкольного образования в виде следующих целевых ориентиров: установка положительного отношения к миру, другим людям и самому себе, развитие умения договариваться, сопереживать, адекватно проявлять свои чувства, стараться разрешать конфликтные ситуации, использовать речь для выражения своих чувств и желаний, принимать решения.

Кроме этого реализация программы «Друзья Зиппи» в ДОУ создает условия для развития вариативного дошкольного образования.

Программа разработана по принципу «от простого к сложному», состоит из шести модулей, рассчитана на 24 часа (1 занятие в неделю). Программа имеет дополнение в виде рекомендации по работе с малыми группами и индивидуально. Кроме этого, учитывает возможность работы с детьми с ОВЗ.

Материалы программы состоят из детальной инструкции для педагогов, цветных приложений и иллюстраций к историям. Каждая из 6 историй сфокусирована на основной теме, важной для умения справляться с трудностями: эмоции, коммуникации, дружба, разрешение конфликтов, изменения и потери. И, наконец, итоговый модуль повторяет и интегрирует полученные знания. Дети работают над этими темами в ходе рисования,

ролевых игр, выполнения упражнений, обсуждений. Занятия с детьми проводятся исключительно на добровольной основе, с письменного информированного согласия одного из родителей. С целью вовлечения родителей, создано специальное дополнение в виде рекомендаций, буклетов, домашних заданий.

Предполагаемые результаты

Старший дошкольный возраст является сензитивным для становления социально одобряемых моделей поведения. Авторы и разработчики программы «Друзья Зиппи» предполагают, что если дети приобретут навыки ранее, то продолжат использовать их в течение жизни и будут способны лучше справляться с проблемами в подростковом возрасте. Кроме этого, ребенок овладевает умениями выражать свои чувства, эмоции, решать возникающие трудности и помогать в решении этих трудностей другим.

Учебно-тематический план программы «Друзья Зиппи»

	Модуль 1 Чувства	Модуль 2 Коммуникации	Модуль 3 Установление и прекращение взаимоотношени й	Модуль 4 Разрешение конфликтов	Модуль 5 Перемены и потери	Модуль 6 Мы справляемся
Занятие 1	Когда мне грустно - когда я счастлив	Улучшение коммуникации	Как сохранить дружбу	Как распознать хорошее решение	Перемены и потери - часть нашей жизни	Разные пути преодоления трудностей
Занятие 2	Когда я рассержен	Умение слушать	Одиночество и отверженность	Когда тебя обижают, дразнят	Адаптация к потерям	Как помогать другим
Занятие 3	Когда я завидую/ревну ю	Кто может нам помочь	Как разрешать конфликты с друзьями	Решение проблем	Посещение мемориала	Адаптируемся к новым ситуациям
Занятие 4	Когда я нервничаю/ беспокоюсь	Как сказать то, что ты хочешь	Как заводить друзей	Как помочь другим решать конфликты	Перемены и потери учат нас	Празднуем вместе

