

## **Физкультурный зал (ул. Гаджиево, 32)**

Полноценное и всестороннее развитие и воспитание невозможно без правильно организованной и достаточной для детей дошкольного возраста двигательной активности, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Растущий организм ребенка нуждается в движении, и удовлетворение этой потребности является важнейшим условием его жизнедеятельности и развития.

Целесообразный подбор и рациональное использование физкультурного оборудования в процессе оптимизации режима двигательной активности детей в условиях детского сада будет способствовать развитию двигательной сферы детей, их всестороннему развитию.

Условиями полноценности функционирования физкультурного зала является его методическое и организационное обеспечение, соответствующее современным требованиям, а также необходимое техническое оснащение, оборудование, спортивный инвентарь, игрового материала для детей.

Созданием развивающей предметно - пространственной среды и использование её потенциала для физического развития каждого воспитанника занимается инструктор по физической культуре совместно с воспитателями ДОУ.

Физкультурный зал в ДОУ предназначен для проведения физкультурно-оздоровительной работы: непосредственно образовательной деятельности (физкультурных занятий), утренней гимнастики, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми, оздоровительной работы, спортивных развлечений и праздников.

Освещение – двустороннее (искусственное и естественное):

- естественное – 5 окна;
- искусственное – 40 лампы.
- Светильники защищены от механических повреждений.

Приборы отопления углублены.

Пол покрыт ковролином.

Занятия проводятся в соответствии с требованиями СанПин:

Перечень оборудования, учебно-методических и игровых материалов для физкультурного зала:

Музыкальный центр - 1 шт.

Гимнастическая лестница (4 пролета)

Гимнастические скамейки: (4 шт.)

Деревянные скаты для лазания, доски для упражнения в равновесии

Набор мягких модулей: тоннели, бруски, кирпичики, дуга.

Спортивные маты (всего 4 шт)

Ребристые дорожки (2 шт.)

Тренажер бегущая по волнам

Диск здоровья Престиж (3шт)

Парашют 16 секторов 4 цвета

Гимнастические палки, деревянные и пластмассовые, обручи (в нужном количестве).

Мячи нескольких размеров (в нужном количестве).

Фишки для разметки зала (15шт.)

Пособия для общеразвивающих упражнений: флажки, скакалки, гантели, массажные мячики, набивные мешочки для метания и равновесия, цветные ленточки, кубики, султанчики, кегли.

Пособия для профилактики плоскостопия, в том числе нетрадиционные: массажные коврики, тактильные дорожки, веревочки и др.

Емкости для хранения мелких пособий: ящики, пластмассовые коробки, банки, корзинки.

Программно-методическое обеспечение: необходимая методическая литература.

В наличии противопожарное средство – огнетушитель.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание (естественная вентиляция).