

Рекомендации по проведению артикуляционной гимнастики.

Мы произносим различные звуки благодаря подвижности органов артикуляции, к ним относятся нижняя челюсть, губы, зубы, язык, твердое и мягкое небо. Большинство речевых органов состоят из мышц. Все мы знаем, что можно тренировать мышцы рук, ног, спины, развивать их подвижность и силу. Можно тренировать и артикуляционный аппарат. Для этого существует специальная артикуляционная гимнастика.

С помощью артикуляционной гимнастики можно сформировать у ребенка точность, силу, дифференцированность движений, укрепить мышцы органов артикуляции, подготовить базу для «чистого» звукопроизношения.

В раннем и младшем дошкольном возрасте артикуляционная гимнастика может быть использована для профилактики речевых нарушений, у детей с речевой патологией она является обязательным подготовительным этапом постановки звуков.

Лучше всего, если для вашего ребенка комплекс артикуляционных упражнений подберет логопед, учитывая возраст и нарушения произношения конкретных звуков.

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно.
2. Каждое упражнение повторять по 6-10 раз.
3. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
4. Выполнять упражнения перед зеркалом. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений.

