



СКАЗКА О ВЕСЁЛОМ ХОМЯЧКЕ

Комплекс артикуляционной гимнастики

Дети слушают «Сказку о весёлом хомячке» и одновременно выполняют упражнения артикуляционной гимнастики. Каждое упражнение проделывается 3-5 раз. Выполнять сразу весь комплекс упражнений не обязательно, желательно приучать детей к нему постепенно.

| | |
|---|--|
| 1. Жил-был весёлый хомячок. | (надувают щёки) |
| 2. Он жил в большом доме. | (надувают щёки ещё больше) |
| 3. Хомячок любил проветривать свой домик, чтобы там всегда был свежий воздух. | (надувают щёки и выпускают воздух с громким хлопанием губами) |
| 4. Рядом с домиком хомячка был домик лягушонка. Лягушонок каждое утро выходил на воздух и ловил мух и комариков. | (губы сомкнуты, выпускают узкий язычок и быстро его прячут) |
| 5. Наш хомячок любил гулять. Но прежде чем выйти на улицу, он всегда проверял погоду: смотрел на крышу, на небо, на флюгер и наблюдал, есть ли дождь, дует ли ветер... | (язык поднимают вверх, тянут его к носу) |
| 6. Хомячок смотрел, есть ли лужи и грязь, заглядывал под крыльцо... | (тянут язык вниз к подбородку) |
| 7. Если была хорошая погода, то хомячок бежал на улицу качаться на качелях. | (кладут руки на колени или на стол и громко хлопают) |
| 8. Если качели после дождя были мокрыми и грязными, то хомячок обметал их метёлкой. | (двигают языком во рту из стороны в сторону) |
| 9. Когда качели становились чистыми, хомячок высоко взлетал вверх и падал вниз. | (язык тянут вверх, затем вниз - 5 раз) |
| 10. Качаясь на качелях, хомячок вспомнил, что к нему в гости придёт лошадка. А к приезду гостей надо сделать уборку в доме. Хомячок взял свой пылесос и приступил к чистке ковров и дорожек в доме. | (верхние зубы касаются нижней губы; дети набирают воздух через нос и гудят: в-в-в-в-в) |
| 11. Всё, хомячок закончил чистку пылесосом и приступил к мокрой уборке. Он взял сухую тряпочку и опустил её в воду. | (движения языком вверх- вниз быстро-быстро с весёлым «болтающим» звуком) |

| | |
|--|---|
| 12. Тряпочка стала мокрой, теперь хомячок стал протирать стенки домика. | (проводят языком по стенкам щёк изнутри с каждой стороны по 3-5 раз) |
| 13. Хомячок заглянул на чердачок и в подвальчик. | (язык прячут под верхнюю губу, под нижнюю губу) |
| 14. Уборка закончена, толстячок-хомячок приготовил угощение - банку с вкусным вареньем... | (языком облизывают верхнюю и нижнюю губу) |
| 15. - и чашки с горячим чаем. | (язык высовывают наружу, делают «чашку» - поднимая передний и боковые края языка) |
| 16. Чай очень горячий - надо на него подуть. | (вытягивают губы в трубочку и дуют) |
| 17. Хомячок приготовил вкусные орешки, которые так хочется расколоть. | (прячут кончик языка между зубов, кусают его) |
| 18. Очень хочется расколоть орешки. | (прикусывают кончик языка, выпускают язык вперёд, как бы «причёсывая» его зубами) |
| 19. Вот в гости скачет лошадка, цокая копытцами. | (цокают языком) |
| 20. Лошадка привезла мешок с яблоками. | (тыкают языком во все места внутри рта, показывают, как много яблок в мешке) |
| 21. Наелся хомячок вкусных яблок, угостил лошадку вареньем и чаем, решил сыграть ей на гитаре. | (имитируют игру на струнах гитары руками и говорят: дын, дын, дын, дын) |
| 22. В это время вдруг пошёл дождь, он забарабанил по крыше. | (произносят: д-д д-д-д - язык стучит за верхними зубами) |
| 23. Расстроилась лошадка, но вдруг в небе что-то загудело. | Прячут язык за верхние зубы и гудят л-л-л-л-л-л-л-л) |
| 24. Это высоко в небе летел самолёт. Дождь закончился, и лошадка засобиравалась домой. | |