

## 6

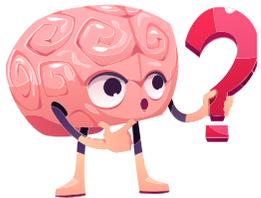
## Гиперактивный ребенок

## Подсказок педагогами и родителям

1

Ребенок себя ведет так, не «Назло» Вам

**ГИПЕРАКТИВНОСТЬ** не результат плохого воспитания



Это особенности нервной системы



Замечания, наказания, попытки пристыдить, не действуют на таких ребят

2

Гиперактивному ребенку нужно движение



**СДЕРЖИВАТЬ** активность бесполезно

**ПОЛЕЗНО**

Использовать физкультминутки или направлять энергию в нужное русло  
(подмести пол, полить цветы)



3

Чувство успеха очень важно для гиперактивного ребенка



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ** на занятиях элементы игры и соревнования

**ПОМОГУТ** задания и ситуации в которых ребенок покажет свои сильные стороны



**ЗАМЕЧАЙТЕ И ПООЩРЯЙТЕ** успехи и позитивные поступки

# 6

## Гиперактивный ребенок

### Подсказок педагогами родителям

4

Гиперактивным ребятам очень сложно **УДЕРЖИВАТЬ ВНИМАНИЕ**



**РАЗБИВАЙТЕ**

большие задания на маленькие части



**ПРОВЕРЯЙТЕ** ребенка на каждом этапе

5

**ТАКТИЛЬНЫЙ КОНТАКТ**

– еще один путь к успеху



**ЧТОБЫ УСПОКОИТЬ**

ребенка, полезно взять его за руку, погладить по голове, обнять и т.д.



Во время занятий ребенку лучше всего сидеть с вами



6

Для развития **САМОРЕГУЛЯЦИИ**

**ПОЛЕЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ** игры с четкими правилами



**МЕЛКАЯ МОТОРИКА**

еще одна мишень  
Учась управлять собой, ребенок учится управлять собой

