



## *Консультация для родителей "Воспитание самостоятельности у детей 3 — 4 лет"*

По мнению психологов, 3- 4 года – это самый подходящий возраст для развития в ребенке стремление к самостоятельности. А лучшим стимулом является похвала. Необходимо постоянно хвалить малыша, ободрять его и ставить в пример, если он старается что-то делать сам. Тогда крохе особенно будет нравиться этот процесс. Кроме того, существует ряд несложных действий, которые ребенок с успехом может сделать без помощи родителей:

1. Предложите малышу самому выбрать одежду на прогулку или в детский садик. Помогите ему, но не навязывайте свое мнение. Важно четко аргументировать, почему, например, нельзя одеть зимой легкое платье или рубашку.
2. Дайте возможность ребенку самостоятельно принимать пищу. Пусть он испачкается, лучше заранее постелить малышу на колени салфетку, зато постепенно он будет делать это аккуратнее и со временем все меры предосторожности можно будет отменить.
3. Позвольте ребенку помогать вам по дому. Будет замечательно, если у крошки появится своя обязанность, например, уборка собственной комнаты, поливка цветов и прочее.
4. Воспитание самостоятельности у детей 3-4 лет также предполагает найти себе занятие. Если взрослые не могут в данный момент поиграть с малышом, он сам должен отвлечь себя делом.

Основной ошибкой родителей при воспитании самостоятельности у детей 3 лет – это чрезмерная опека. Не стоит постоянно ограждать малыша от неудач. Помните, на ошибках учатся. Главное, быть внимательным, чтобы кроха не поранился или не навредил себе. В остальном, предоставьте ему свободу. Ничего, если он испачкается за обедом или неверно расставит посуду, похвалите и поблагодарите его, скажите, что в следующий раз, у него получится все еще лучше!

