

**Комплексный план работы медицинского блока
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 6 «Светлячок»»
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель: укрепление физического, психического и духовно-нравственного здоровья ребенка.

	Комплекс проводимых мероприятий	Тема	Ответственные	9	10	11	12	1	2	3	4	5
Укрепление физического здоровья	Проведение беседы с сотрудниками МБДОУ	«Общие положения и область применения санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для работы в дошкольном учреждении»	медсестра	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Проведение беседы с воспитанниками МБДОУ	Уроки здоровья, беседы по питанию	медсестра	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Оперативный контроль	«Соблюдение требований СанПиН	медсестра	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Организация питания детей	«Обеспечение детей рациональным, сбалансированным сезонным питанием, соблюдение питьевого режима»	медсестра	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Оперативный контроль	«Требования к оборудованию пищеблока, питание детей в группах, соблюдение питьевого режима»	медсестра	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ребенка	Анализ медицинской карты ребенка	Оценка функционального состояния основных систем организма ребенка	медсестра	X	X						X	X
	Антропометрия	Мониторинг физического развития ребенка	медсестра		X			X			X	

Определение физических качеств	Мониторинг физической подготовленности ребенка, определение моторной плотности физкультурных занятий	Инструктор по ФК, воспитатель		X				X			X	
Улучшение среды обитания	Улучшение условий, в которых находится ребенок	Сотрудники ДОУ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Проведение профилактических мероприятий	Специфическая профилактика: - вакцинация детей и сотрудников против гриппа (по графику поликлиники)	медсестра	По графику поликлиники									
	Неспецифическая профилактика гриппа и ОРВИ: - «С»- витаминизация третьего блюда в обед - прием витаминов - закладывание оксалиновой мази в носовые ходы - введение масочного режима, дезрежима	медсестра	X									
	Профилактика переутомления в период полярной ночи и выхода из нее	медсестра воспитатели	X									
	Профилактика гипотериоза: - введение в пищу йодированной соли	медсестра	X									
	Профилактика нарушения зрения: - контроль за источниками искусственного освещения - рассаживание детей на занятиях с учетом физических данных - контроль просмотра видеофильмов в соответствии СанПиН	медсестра воспитатели	X									

	Профилактика кариеса: - миогимнастика - прием натрия фторида -полоскание полости рта после приема пищи	медсестра воспитатели	X
Проведение оздоровительных мероприятий	Проведение в режиме дня форм и методов оздоровления: - обеспечение здорового ритма жизни; - закаливание; - физические упражнения; - гигиенические и водные - смехотерапия – смех как особый способ дыхания; - воздушные ванны; - фитотерапия; - диетотерапия; - массаж (самомассаж); - музыкотерапия.	медсестра воспитатели инструктор по ФК музыкальный руководитель	X
Проведение коррекционных мероприятий	-корректирующая гимнастика (профилактика плоскостопия, нарушения осанки)	воспитатели инструктор по ФК	X
Повышение двигательного режима	- активный отдых; - подвижные игры на прогулке; - музыкотерапия.	воспитатели инструктор по ФК	X
Оперативный контроль	Проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня	воспитатели	X
Гигиена труда	Профилактика переутомления во время занятий (физкультпаузы, «профилактика радостью», прослушивание мажорных музыкальных произведений)	воспитатели	X

	Создание условий для полноценного дневного сна детей	Подготовка спальни комнаты, проведение ритуала укладывания, постепенного пробуждения, проведение зарядки после сна	младшие воспитатели, воспитатели	X
	Формирование у ребенка санитарно-гигиенических навыков	Обучение детей уходу за своим телом. Выработка автоматизированных навыков заботы о своем теле	медсестра воспитатели	X
	Формирование у ребенка личностных установок на здоровый образ жизни	Формирование представления о здоровом образе жизни Формирование у ребенка потребности в здоровом образе жизни	медсестра воспитатели	X
	Повышение уровня санитарной культуры родителей, сотрудниками ДОУ	Выполнение санитарно-гигиенических, культурно-гигиенических, эстетических, этических норм и правил.	медсестра	X
<i>крепление психического состояния ребенка</i> Гигиена нервной системы ребенка	Устранение и предупреждение различного рода угроз и опасностей, способствующих возникновению психоэмоционального напряжения	Сотрудники ДОУ	X	
	Проведение аутотренинга и психогимнастики	воспитатели	X	
	Сохранение радости жизни	сотрудники ДОУ	X	
	Музыкотерапия	воспитатели, музыкальные руководители	X	

		Сказкотерапия	воспитатели	X
Укрепление духовно- нравственного здоровья ребенка	Гигиена общения	Соблюдение моральных норм и правил хорошего тона.	сотрудники ДОУ	X
	Гигиена самосбережения	Овладение навыками самоконтроля, использование самовнушения, саморасслабления и переключения и переключения, психической самоподдержки, укрепляющих нравственное здоровье	воспитатели, педагоги - психологи	X