

**План мероприятий по формированию здорового образа жизни
в МБДОУ № 6 «Светлячок»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Обогащение здоровьесберегающей предметно-развивающей среды ДОУ	Постоянно	Администрация ДОУ, педагоги
2.	Оснащение, дополнение помещений медицинского блока, спортивного зала, физкультурных уголков групп необходимым оборудованием	Постоянно	Администрация ДОУ
3.	Регулировка мебели согласно антропометрии	Август 2023 г.	Администрация ДОУ
4.	Текущий ремонт помещений медицинского блока, спортивного зала, прогулочных площадок	Постоянно	Администрация ДОУ
5.	Контроль за выполнением натуральных норм питания, организацией питания	Постоянно	Администрация ДОУ
6.	Контроль за соблюдением режима дня, организацией двигательной активности детей в течение дня	Постоянно	Старший воспитатель, медсестра
7.	Разработка теоретической, методологической, технологической системы основ мониторинга здоровья и личностного развития ребенка, внедрение их в педагогический процесс	В течение года	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, педагоги групп
8.	Заседание семейных клубов на базе возрастных групп	В течение года по отдельному плану работы	Инструктор по ФК, воспитатели
9.	Проведение тематической недели «Мы растем здоровыми!» в соответствии с календарно-тематическим планированием на 2023 – 2024 уч. год. (младший дошкольный возраст)	IV неделя ноября – I неделя декабря	Старший воспитатель, педагоги
10.	Проведение тематической недели здоровья «Добрый доктор Айболит» в соответствии с календарно-тематическим планированием на 2023 - 2024 уч. год. (4-7 лет)	IV неделя ноября – I неделя декабря	Старший воспитатель, педагоги
11	Проведение тематической недели «Будем здоровы!» в соответствии с календарно-тематическим планированием на 2023 – 2024 уч. год. (группы раннего возраста)	I,II неделя апреля	Старший воспитатель, педагоги
12	Выставка рисунков среди детей ДОУ «Растём здоровыми, ловкими, сильными!»	Декабрь	Педагоги
13.	Конкурс нестандартного физического оборудования среди родителей «Физкультура для всех!»	Декабрь	Старший воспитатель, педагоги
14.	Военно – спортивная игра «Зарничка» (с участием шефов детского сада)	Февраль	Инструктор по ФК, воспитатели
15.	Проведение тематической недели «Спорт – здоровье,	12 - 23 февраля	Инструктор по

	спорт – игра, гип-гип ура!» в соответствии с календарно-тематическим планированием на 2023 - 2024 уч. год. (4-7 лет)		ФК, музыкальный руководитель, воспитатели
16.	Проведение спортивных игр среди всех возрастных групп.	в течение года	Инструктор по ФК, музыкальный руководитель, воспитатели
17.	Всероссийская акция «Лыжня России – 2024 г.»	Февраль	Инструктор по ФК, воспитатели, родители
18	Конкурс «Снежные фигуры – 2024»	Февраль	Инструктор по ФК, воспитатели
19.	Составление картотеки подвижных игр	В течение года	Воспитатели, инструктор по ФК
20.	Пополнение банка мультимедийных презентаций по профилактике и пропаганде ЗОЖ для детей и родителей	В течение года	Старший воспитатель, педагоги
21.	Участие в методических мероприятиях различного уровня по вопросам оздоровления детей	Постоянно	Педагоги
22	Укрепление здоровья детей средствами физической культуры	Постоянно	Инструктор по ФК, воспитатели
23.	Мониторинг физического и психического развития детей дошкольного возраста	Октябрь, апрель	Медсестра, учитель-логопед, педагог-психолог, инструктор по ФК, воспитатели групп
24.	Проведение медицинского осмотра детей	По графику постоянно	Медсестра
25.	Внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий	Постоянно	Старший воспитатель, педагоги
26.	Организация комплекса лечебно-профилактических и противоэпидемиологических мероприятий	По отдельному плану	Администрация ДОУ, медсестра
27.	Разработка и оформление методических материалов по организации работы с родителями в вопросах формирования ЗОЖ	В течение года	Старший воспитатель, педагоги
28.	Консультирование по вопросам валеологии, валеологической культуры семьи, ЗОЖ, физической культуры, естественных средств оздоровления на базе ДОУ	Постоянно	Ммедсестра, инструктор по ФК, педагоги
29.	«День Здоровья»	Последняя пятница месяца	Инструктор по ФК, педагоги
30.	Проведение совместных физкультурно-оздоровительных досугов, спортивных праздников	Постоянно	Инструктор по ФК, педагоги