

**Годовой план работы на 2023-2024 учебный год  
инструктора по физической культуре  
Бельчиковой Екатерины Алексеевны**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Развитие у воспитанников двигательных навыков; формирование культуры движений; повышение двигательной активности.
3. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.

Задачи для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём совместного проведения интегрированных занятиях, спортивных мероприятий и досугов.

Задачи для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
2. Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической направленности.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

### Оснащение физкультурно-игровой среды

Пособия	Сроки
Подготовка спортивного инвентаря к новому учебному году.	сентябрь
Изготовление атрибутов для спортивных мероприятий.	в течение года
Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования.	в течение года
Пополнение архива фото и видео материалами.	в течение года

### Наблюдение за уровнем физического развития детей.

#### Сентябрь

1. Мониторинг.
2. Медико-педагогический контроль.

#### Апрель

1. Мониторинг.
2. Медико-педагогический контроль

### Тематика бесед с детьми на 2022 – 2023 учебный год

Тема	сроки
1. О правилах поведения на физкультурном занятии (во всех возрастных группах) 2. Правила поведения в лесу во время похода (старший возраст)	Сентябрь
1. «Виды спорта, полезные для сердца» (старший возраст)	Октябрь
1 «Что значит, быть здоровым?» (средний, старший возраст)	Ноябрь
1. Зимние виды спорта (средний, старший возраст) 2. «Здоровые легкие» (старший возраст)	Декабрь
1. «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» (старший возраст)	Январь
1. О празднике защитников отечества. 2. Просмотр презентации: «Военное ремесло»	Февраль
1. «Заниматься физкультурой, полезно для здоровья человека»	Март
1. «О пользе утренней гимнастики» 2. «Играем с мячом!»	Апрель
1. Правила поведения во время соревнований на стадионе.	Май
1. О правилах безопасности на воде. 2. «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	Июнь
1. «Летние виды спорта» (старший возраст) 2. «Ходить босиком полезно!» (средний, старший возраст)	Июль
1. «О полезных и вредных продуктах»	Август

**План физкультурных досугов и развлечений на 2023-2024 учебный год.**

<b>месяц</b>	<b>2 младшая группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная группа</b>
<b>сентябрь</b>	«В гости к бабушке»	«В зоопарке» - развлечение	Поход в природу: «Юные туристы»	
<b>октябрь</b>	«Игры на осенней поляне» - развлечение	«Разноцветная осень» - спортивный праздник	«Легкоатлетический кросс 2023»	«Путешествие по городу дорожных знаков»
<b>ноябрь</b>	«Кто, кто, в теремочке живёт?»	«Делай как мы, делай лучше нас!»	«Ярмарка игр»	«Народные игры России»
<b>декабрь</b>	В гостях у Снегурочки	«Здравствуй, Зимушка – Зима!»	«Путешествие в снежную страну»	«Спортивный Новый год»
<b>январь</b>	Спортивный праздник: «Зимняя Спартакиада» Лыжные гонки «2023»			
<b>февраль</b>	«Кто – кто в теремочке живёт?»	«Аты – баты, мы солдаты!»	спортивный праздник. Зарничка	
<b>март</b>	«Игры на весенней поляне»	«Игры с Капитошкой»	«Школа мяча»	«Весёлые старты»
<b>апрель</b>	«В стране весёлых мячей»»	«Мы любим танцевать!»	«Кросс – 2023» - турнир по бегу	
<b>май</b>	«Мой весёлый звонкий мяч!»	«Ходит Ваня» - народные игры	«Праздник народной игры» - хороводные игры, развлечения	«Старты надежд!» спортивные соревнования

### План работы с родителями на 2022 – 2023 учебный год

Форма работы	Сроки
1. Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год. 2. Консультация по проведению совместного похода в природу. 3. Оформление памятки: «Собираемся в поход». 4. Совместный поход в природу «Юные туристы» (старший дошкольный возраст)	Сентябрь
1. Оформление памятки: «Спортивная форма на физкультурном занятии»	Октябрь
1. Оформление папки-передвижки «Одежда и обувь детей на физкультурном занятии» (все группы)	Ноябрь
1. Консультация «О пользе прогулок на свежем воздухе»	Декабрь
1. Оформление папки-передвижки «Закаливание детей в зимний период» (все группы)	Январь
Спортивный праздник	Февраль
1. Оформление папки-передвижки «Играйте с детьми дома»	Март
1. Заседание клуба «Здоровая семья» на тему: «Главная игрушка в жизни ребёнка – мяч!» 2. Оформление папки-передвижки: «Игры с мячом»	Апрель
1. Привлечение родителей к подготовке к спортивным соревнованиям на городском стадионе «Старты надежд» (подготовительная группа). 2. Информация о физическом развитии и физической подготовленности детей.	Май

### План работы с педагогами на 2022 – 2023 учебный год

Форма работы	Сроки
1. Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год. 2. Организация совместного с родителями похода в природу (старшая, подготовительная группы)	Сентябрь
1. Консультация «Физкультминутки и их место в режиме дня»	Октябрь
1. Консультация: «Как поддержать детскую инициативу и самостоятельность»	Ноябрь
1. Консультация «Игры с детьми на прогулке»	Декабрь
1. Организация и проведение Недели здоровья. 2. Оформление фотовыставки «В здоровом теле – здоровый дух!» 3. Спортивный праздник «Зимняя Спартакиада»	Январь

1. Семинар – практикум «Пальчиковые игры и упражнения для дошкольников»	Март
1. Консультация «Главная игрушка в жизни ребёнка – мяч!»	Апрель
1. Выступление на педагогическом совете «Анализ физкультурно-оздоровительной работы за год»: • Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников. • Динамика развития физических качеств.	Май

## **Корпус 2**

### **Перспективный годовой план работы по физическому воспитанию на 2023-2024 учебный год**

инструкторы по физической культуре  
Аббасова И.А., Шелестова О.В.

***Направления работы по вовлечению родителей в физкультурно – образовательное пространство:***

***1. Повышение компетентности в вопросах физкультурного воспитания детей.***

***- Индивидуальные беседы с родителями***

- 1) Развитие познавательной и двигательной активности детей в подвижных играх.
- 2) Профилактика плоскостопия и нарушения осанки.

***- Консультации, статьи для родителей:***

- 1) Физическое развитие детей младшего дошкольного возраста
- 2) Физическое развитие детей старшего дошкольного возраста
- 3) Дыхательная гимнастика для детей раннего возраста
- 4) Развитие ловкости «Школа мяча»

***- Проведение семинаров – практикумов по мере запроса родителей.***

***Цель:*** Разучивание материала, используемого в физическом воспитании детей (комплексы утренней, бодрящей гимнастики, сценарии спортивных конкурсов, праздников, развлечений, корригирующие упражнения).

***2. Пропаганда физической культуры и спорта.***

- 1) Приглашение тренеров – преподавателей и их воспитанников на беседы и выступления по различным видам спорта.
- 2) Информационный блок «Буду олимпийцем».
- 3) Беседы о выступлениях российских спортсменов на соревнованиях различного уровня.
- 4) Обсуждение выступлений спортсменов, ЗАТО Александровск на соревнованиях различного уровня.

***3. Вовлечение в физкультурно - образовательный процесс.***

- 1) Посещение мероприятий, проводимых в саду: спортивные праздники, соревнования, развлечения, открытые занятия.
- 2) Посещение соревнований, выступлений юных спортсменов города.

***Работа с педагогами:***

***1. Повышение компетентности в вопросах физического воспитания детей.***

***- Индивидуальная работа с педагогами:***

- 1) Консультации по графику проведения физкультурных занятий и развлечений.
- 2) Взаимосвязь инструктора по физвоспитанию и воспитателя на занятиях.
- 3) Консультации воспитателям проведению бодрящих гимнастик.
- 4) Взаимосвязь инструктора по физвоспитанию с музыкальным руководителем, узкими специалистами в работе с детьми.

**- Консультации для педагогов:**

- 1) Закаливание и оздоровление дошкольников в районе Крайнего Севера.
- 2) Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.
- 3) Рекомендации по проведению гимнастики пробуждения.
- 4) Комплексы коррекционных физкультурминуток для детей с нарушением зрения.

**2. Пропаганда физической культуры и спорта.**

- 1) Папки – передвижки «Виды спорта».
- 2) Рекомендации по проведению закаливающих мероприятий.
- 3) Пользование спортивным оборудованием спортивного зала.

**Вовлечение в физкультурно – образовательный процесс.**

- 1) Посещение, участие в праздниках, развлечениях, соревнованиях.
- 2) Подготовка детей к различным конкурсам, соревнованиям.
- 3) Участие и посещение МО, открытых мероприятий, конкурсов.

**Планирование праздников и спортивных развлечений  
на 2023- 2024 учебный год**

Месяцы	Мероприятия	Группы
Сентябрь	Развлечение на воздухе: «Путешествие со Спортником»  Соревнования «Легкоатлетический кросс»	Младший возраст  Средний, старший дошкольный возраст
Октябрь	Муниципальный конкурс-соревнование «Колесико безопасности»  Неделя ПДД: «В стране пешеходов»  Акция «Засветись» Посвящение в Юные помощники инспектора ДД (совместно с инспектором ДД)	Подготовительные к школе группы.  Младший, средний, старший дошкольный возраст  Подготовительные к школе группы.
Ноябрь	Развлечение ко дню здоровья: «В здоровом теле здоровый дух»  Развлечение «Игры народов»  Муниципальный Фестиваль видеороликов	Младший, средний, старший дошкольный возраст  Младший, средний, старший дошкольный возраст  Детско-родительское спортивное видеоразвлечение, все возраста.

Декабрь	Игры-аттракционы на воздухе: «Здравствуй, зимушка-зима»	Младший, средний, старший дошкольный возраст.
Январь	Развлечение: «Зимние виды спорта»	Младший, средний старший дошкольный возраст.
Февраль	Территориальная военно-спортивная игра «Зарничка»  Спортивный праздник ко Дню Защитника Отечества: «Юные защитники отечества»	Подготовительные к школе группы.  Средний, старший дошкольный возраст
Март	Развлечение: «Мы спортсмены!»  Развлечение: «День подводника» (совместное проведение с папами)	Младший возраст.  Средний, старший дошкольный возраст
Апрель	Развлечение к Всемирному дню здоровья: «Быть здоровыми хотим-соблюдаем мы режим»  Развлечение ко Дню космонавтики: «Школа космонавтов»	Младший, средний, старший дошкольный возраст возраст.  Старший дошкольный возраст.
Май	Неделя ПДД: «Путешествие по городу дорожных знаков»  Музыкально-спортивное мероприятие: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»	Подготовительные к школе группы.  Старший дошкольный возраст