***В период с 19 по 23 ноября в МБДОУ № 6 «Светлячок» проходила тематическая***

***«Неделя психологии» 2018.***

**Мероприятия Недели проведенные и подготовленные**

**педагогом-психологом МБДОУ Шкатовой Ириной Борисовной**

**Первый день: 19 ноября *«ДЕНЬ РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»***

***1. Информационные Папки-передвижки*** для Уголков групп ***«Капельки», «Кораблик», «Моряночка», «Пингвиненок», «Дельфиненок», «Катерок»,******«Маячок», «Бригантина»***(возрастные категории: *1,5-2 года, 2-3 года, 3-4 года, 4-5 лет*) с **целью** психологического просвещения родителей на следующие темы:

* «Ваш ребенок и его способности»
* «Не хочу домой!»
* «Как научить ребенка делиться»
* «Как программировать ребенка на удачу»
* «Если Вы воспитываете мальчика (девочку), то Вам необходимо знать…»
* «Семь методов сотрудничества с ребенком по Джону Грею - родителям»
* «20 способов утихомирить разбушевавшегося ребенка»
* «Советы родителям, как правильно поддерживать самооценку ребенка»
* «Памятка родителям от Ребенка»
* «Дети визуалисты, аудиалисты и кинестетики»
* «Кризис 3-х лет»
* «Азбука позитивного родителя»
* «Знания о ближайшем окружении у детей раннего возраста»

***2. Психологическая акция «РАДУГА НАСТРОЕНИЯ»***

*В старших группах ДОУ* ***ЕЖЕДНЕВНО в течение Недели***

***«Жемчужинка» и «Осьминожки».***

С помощью интерактивной доски, на которую проецируется СЛАЙД «Радуга» каждое утро в течение всей недели с детьми встречается психолог, и предлагает детям жетончики с их именами и фотографиями. Затем им нужно заглянуть в себя и оценить, с каким настроением они пришли сегодня в детский сад, а потом соотнести его с определенным цветом «Радуги настроения», и прикрепить жетончик (магнитом) на определенную полоску. Таким образом, можно было проследить за динамикой настроения каждого ребенка в течение дня, а затем и всей недели: **Красный** – восторженное, очень радостное; **Оранжевый** – радостное; **Желтый** – хорошее, приятное; **Зеленый** – спокойное, уравновешенное; **Голубой** – грустное; **Фиолетовый** – тревожное; **Черный** – крайне неудовлетворительное («очень плохое»); **Белый** – «трудно сказать» - неопределенное.

***2. Психологическая акция «ТАЙНЫ ДЕТСКОЙ ПСИХИКИ – УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ О СВОЕМ РЕБЕНКЕ».***

В рамках этой акции родителям воспитанников старших групп ***«Жемчужинка», «Осьминожки», «Золотая рыбка» и «Парус»*** было предложено ознакомиться с результатами диагностики, которая проводилась в сентябре на родительских собраниях. Присутствующие тогда родители заполняли предложенную психологом **Анкету *«Какой тип темперамента преобладает у Вашего ребенка?».***

Информация представлена в Уголках групп. В соответствующих «кармашках» плаката родителям предложены описания и характеристики типов темперамента: ***Ребенок – холерик», «Ребенок – сангвиник», «Ребенок – флегматик», «Ребенок – меланхолик»*** и рекомендации по работе с ними.

**Второй день: 20 ноября *«ДЕНЬ «УМНЫХ» ЭМОЦИЙ»***

В старшей группе ДОУ ***«Золотая рыбка»*** психологом было проведено

***Диагностическое занятие* «Волшебная страна чувств».**

*Направленность и цели занятия:* исследование психоэмоционального состояния детей; сплочение группы; накопление положительного эмоционального опыта.

**Третий день: 21 ноября *«ДЕНЬ ПОНИМАНИЯ»***

***1. Коррекционно-развивающее занятие* «Путешествие в страну Доброго Волшебства»** (старшей группе ДОУ ***«Парус»***)

 *Направленность и цели занятия:* обучение детей понимать и передавать разные эмоциональные состояния; трансформировать свои негативные эмоции, избавляться от напряжения; сплочение группы; научить детей средствам саморегуляции и самоконтроля.

 В гости к детям приходил ***Злой Великан***. И ***Великан*** и дети учились самовыражать свои негативные эмоции с помощью ***«Мешочка Гнева».*** Определять и демонстрировать свои эмоции. Упражнение ***«Волшебная тучка»*** обучало их приемам саморелаксации.

***2. Выставка детских рисунков на тему «РАДУГА ЭМОЦИЙ»***

 *(группа* ***«Парус»****)*

***3. Встреча и Дискуссионная беседа психолога с родителями воспитанников младших групп ДОУ на тему:* «Почему болеют наши дети? Что такое детская психосоматика?»*, а также ответы специалиста на вопросы волнующие родителей.*** (Родители 1-х и 2-х младших групп ДОУ).

 **Четвертый день: 22 ноября *«ДЕНЬ РАДУЖНОГО НАСТРОЕНИЯ»***

***Мастер-класс психолога*** по работе с психотехниками ***для педагогов ДОУ*** на тему**«Метафорические ассоциативные карты, как инструмент исследования ассоциаций и образов человеческого подсознательного».**А также тренировка участников в исполнении некоторых упражнений.

**Пятый день: 23 ноября *«ДЕНЬ МЕЧТАНИЙ»***

***Анонимное анкетирование родителей групп «Капельки», «Кораблик», «Моряночка», «Пингвиненок»*** в связи с окончанием процесса адаптации. Анализ их замечаний и предложений.

**Подведение итогов Недели.**